

2018-19 | KASIM YEMEK MENÜSÜ - 01

armadaokulları
"Başarının Anahtarı"

1 KASIM 2018 PERŞEMBE KAHVALTI FIRIN PATATES ZEYTİN KAŞAR, BAL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN MERCİMEK ÇORBASI GEMİCİ KURU FASÜLYE BULGUR PİLAVI TURŞU SALATA İKRAM	2 KASIM 2018 CUMA SABAH OMLET ZEYTİN BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES, SALATALIK SÜT ÖĞLEN SEBZE ÇORBASI PİZZA Z.YAĞLI T.FASÜLYE KISIR TIREMSU İKRAM	5 KASIM 2018 PAZARTESİ SABAH OMLET ZEYTİN BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES, SALATALIK SÜT ÖĞLEN MERCİMEK ÇORBASI TAZE FASÜLYE MAKARNA YOĞURT SALATA İKRAM	6 KASIM 2018 SALI SABAH FIRIN PATATES ZEYTİN KAŞAR BAL DOMATES, SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN DOMATES ÇORBASI FIRIN TAVUK PİRİNÇ PİLAVI KEŞKÜL SALATA İKRAM	7 KASIM 2018 ÇARŞAMBA SABAH HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN BEYAZ PEYNİR ŞOKELLA DOMATES, SALATALIK SÜT ÖĞLEN YAYLA ÇORBASI SEBZELİ MEVSİM TÜRLÜSÜ FIRIN MAKARNA MEYVE SALATA İKRAM
8 KASIM 2018 PERŞEMBE KAHVALTI KANEPE ZEYTİN KAŞAR REÇEL DOMATES, SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN ŞEHRİYE ÇORBASI NOHUT YEMEĞİ BULGUR PİLAVI TURŞU SALATA İKRAM	9 KASIM 2018 CUMA KAHVALTI YUMURTALI EKMEK ZEYTİN BEYAZ PEYNİR BAL DOMATES, SALATALIK SÜT ÖĞLEN EZOGELİN ÇORBASI MANTI Z.YAĞLI FASÜLYE YOĞURT SALATA İKRAM	12 KASIM 2018 PAZARTESİ KAHVALTI SABAH HAŞLANMIŞ YUMURTA ZEYTİN KAŞAR, BAL DOMATES, SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN TARHANA İSPANAK YEMEĞİ SPAGETTI YOĞURT SALATA İKRAM	13 KASIM 2018 SALI KAHVALTI POĞAÇA ZEYTİN BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES, SALATALIK SÜT ÖĞLEN MISIR ÇORBASI ÇİTİR TAVUK / PATAES KIZ. PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA İKRAM	14 KASIM 2018 ÇARŞAMBA KAHVALTI OMLET ZEYTİN KAŞAR ŞOKELLA DOMATES, SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN MERCİMEK ÇORBASI KAPUSKA YEMEĞİ BULGUR PİLAVI KALBURABASTI SALATA İKRAM
15 KASIM 2018 PERŞEMBE KAHVALTI FIRIN PATATES ZEYTİN BEYAZ PEYNİR REÇEL DOMATES SALATALIK SÜT ÖĞLEN DOMATES ÇORBASI BARBUNYA YEMEĞİ PİRİNÇ PİLAVI TURSUSU SALATA İKRAM	16 KASIM 2018 CUMA KAHVALTI KANEPE ZEYTİN KAŞAR TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN TEL ŞEHRİYE ÇORBASI PİLİÇ RÖTİ MAKARNA AYRAN SALATA İKRAM	19 KASIM 2018 PAZARTESİ KAHVALTI POĞAÇA ZEYTİN BEYAZ PEYNİR ŞOKELLA DOMATES SALATALIK SÜT ÖĞLEN SEBZE ÇORBASI BEZELYE YEMEĞİ ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI MEYVE SALATA İKRAM	20 KASIM 2018 SALI KAHVALTI OMLET ZEYTİN KAŞAR REÇEL DOMATES SALATALIK BİTKİ ÇAYI ÖĞLEN YAYLA ÇORBASI HİNDİ SOTE PENNE MAKARNA ŞEKERPARE SALATA İKRAM	21 KASIM 2018 ÇARŞAMBA KAHVALTI KANEPE ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ DOMATES SALATALIK SÜT ÖĞLEN TARHANA İSPANAK TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT SALATA İKRAM

2018-19 | KASIM YEMEK MENÜSÜ - 02

armadaokullari
"Başarının Anahtarı"

**22 KASIM 2018
PERŞEMBE**

KAHVAlTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
ZEYTİN
KAŞAR
REÇEL
DOMATES, SALATALIK
BİTKİ ÇAYI

ÖĞLEN
DOMTAES ÇORBASI
MEVSİM BALIK
FİRİNDA PATATES
İRMİK HELVASI
SALATA

İKRAM

**23 KASIM 2018
CUMA**

SABAHA
FİRİN PATATES
ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR
BAL
DOMATES, SALATALIK
SÜT

ÖĞLEN
SEBZE ÇORBASI
MAKARNA GÜNÜ
RULO PASTA
SALATA

İKRAM

**26 KASIM 2018
PAZARTESİ**

SABAHA
KANEPE
ZEYTİN
KAŞAR
TAHİN PEKMEZ
DOMATES, SALATALIK
BİTKİ ÇAYI

ÖĞLEN
MERCİMEK ÇORBASI
SEBZELİ KABAK SANDAL
PİRİNÇ PİLAVI
MEYVE
SALATA

İKRAM

**27 KASIM 2018
SALI**

SABAHA
OMLET
ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR
BAL
DOMATES, SALATALIK
SÜT

ÖĞLEN
ARPA ŞEHİRİYE ÇORBASI
TAVUK KÖFTE
SPAGETTİ
SÜTLAÇ
SALATA

İKRAM

**28 KASIM 2018
ÇARŞAMBA**

SABAHA
FİRİN PATATES
ZEYTİN
KAŞAR
ŞOKELLA
DOMATES, SALATALIK
BİTKİ ÇAYI

ÖĞLEN
SEBZE ÇORBASI
SEBZELİ GÜVEÇ
MELEK PİLAVI
YOĞURT
SALATA

İKRAM

**29 KASIM 2018
PERŞEMBE**

KAHVAlTI
HAŞLANMIŞ YUMURTA
ZEYTİN
BEYAZ PEYNİR
BAL
DOMATES
SALATALIK
SÜT

ÖĞLEN
ŞEHİRİYE ÇORBASI
ÇİTİR PİLİÇ / PAZATES KIZ
MAKARNA
MEYVE
SALATA

İKRAM

**30 KASIM 2018
CUMA**

KAHVAlTI
POĞAÇA
ZEYTİN
KAŞAR
REÇEL
DOMATES
SALATALIK
BİTKİ ÇAYI

ÖĞLEN
EZOGELİN ÇORBASI
HAMBURGER / PATAES KIZ.
SPAGETTİ
PEYNİR TATLISI
SALATA

İKRAM